



# ELIEZER MEDEVIELLE BEN AVRAHAM

## ADRESSE

Ch. de la Crétaux 4  
1196 Gland (VD)  
Suisse  
[www.kravmagalacote.ch](http://www.kravmagalacote.ch)

## FONCTION ACTUELLE

Eliezer Medevielle Ben Avraham travaille à 100% dans la sécurité. Il est Instructeur de Krav Maga, Agent de protection rapprochée et Formateur d'adultes.

Avec son expérience dans la formation et ses compétences dans la sécurité, il dispense des cours complets mêlant prévention et technique afin d'apprendre à ses élèves à se défendre contre les agressions courantes de la rue. Tout cela dans le respect du cadre légal.

## QUALIFICATIONS LIEES AUX PRESTATIONS

### EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Depuis 2023-	Directeur de Procoaching Sarl
	Centre officiel inscrit au Registre du Commerce du Canton de Vaud et spécialisé dans la sécurité
2023 à 2023	Coach personnel de l'athlète suisse Noam Yaron
2021 à 2022	Instructeur à Fondation Arabelle (femmes battues)
2016 à 2021	Moniteur d'autodéfense à l'Université de Genève
2015 à 2016	Instructeur à la Communauté Juive libérale Genève
2014 à 2015	Formateur des Assistants de Sécurité Publique
2014 à 2015	Formateur des agents Service d'Intervention Rapide
2013 à 2017	Directeur tech. de la KRAV MAGA FEDERATION-AC
2009 à 2013	Instructeur de Krav Maga à KRAV MAGA LA CÔTE

## QUALIFICATIONS LIEES AUX PRESTATIONS

### Cours de Krav Maga

- Instructeur de Krav Maga Certifié IDS (Israeli Defense System)
- Krav Maga Senior Team Leader Diplômé Institut Wingate (Israël)
- Instructeur d'Autodéfense Certifié OTR Concept (Israël)

### Renforcement physique

- Functional Trainer Diplômé SSU de L'Université de Lausanne
- Certificat en anatomie et physiologie du sport SSU UNIL/EPFL
- Moniteur Sport des adultes Certifié Office Fédéral du Sport

### Gestion du stress

- Praticien en gestion du stress Diplômé Institut IFEDO (Montréal)
- Stress Scenario Certificate International Defense Structure (Israël)
- Coach-Préparateur mental Certifié Institut Neolys (Paris)

### Formation dans la sécurité privée

- Instructeur agréée Académie Suisse de Sécurité (Genève)
- Security Officier Breveté Fédération Suisse de Tir Dynamique
- Instructeur Bâton Télescopique de défense (Vaud)
- Instructeur BLS-AED-SRC Certifié Swiss Resuscitation Council
- Formateur d'adultes Certifié UOG/Cours Industriels de Genève



PROCOACHINGSARL@GMAIL.COM



+41 79 315 44 72

## RECOMMANDATIONS



*« Pour Eliezer, un de mes plus fidèles élèves et des plus efficaces. »*

**Alain Cohen**

Instructeur-Chef d'Eliezer, Fondateur et Directeur général de la KRAV MAGA FEDERATION-AC

---

*« Eliezer est un combattant spécial et unique, instructeur et concepteur de programmes d'entraînement. Avec lui, les civils acquièrent directement des compétences majeures pour surmonter les menaces physiques ainsi que la confiance en soi et l'estime de soi. »*

**Reuven Wertheim**

Instructeur-Chef d'Eliezer, Commandant dans les troupes de Tsahal et Formateur au Shin Bet

---

*« Le Centre de formation Krav Maga La Côte est un superbe lieu, agréable et sécurisé, pour apprendre dans d'excellentes conditions avec un instructeur à l'écoute de ses élèves et qui enseigne avec passion et professionnalisme. »*

**Patrick Carruzzo**

Instructeur-Chef d'Eliezer, Fondateur et Directeur général de l'Académie Suisse de Sécurité

---

*« J'ai été formé comme Instructeur de self défense (Krav Maga pour civils) par Eliezer Medevielle. Sur le plan technique, Eliezer est très précis et ses explications sont claires. Pour bien illustrer les mouvements, il décrit les effets biomécaniques du corps. Il aborde aussi les aspects psychologiques en insistant sur les détails qui peuvent faire la différence lors d'une menace avec une arme par exemple. Eliezer Medevielle facilite l'apprentissage des techniques en créant des scénarios dans lequel chacun peut se projeter. Lors des mises en application, il essaie toujours de coller au plus proche de la réalité de la rue. Je le remercie pour son enseignement et le temps qu'il m'a consacré. »*

**Lior Zabari**

Ancien officier dans Tsahal, Fondateur de KRAV MAGA GENEVE et ami le plus proche d'Eli

Noam Yaron  
1110 Morges  
Suisse

KRAV MAGA LA CÔTE  
Eliezer Medevielle  
Ch. de la Crétaux 4  
1196 Morges

Cher Eliezer Medevielle,

J'espère que cette lettre vous trouve en bonne santé et grand bien. Je tenais à vous exprimer ma profonde gratitude et vous recommander chaleureusement en tant qu'instructeur de coaching physique et technique d'auto-défense.

J'ai eu le privilège de participer à votre cours individuel dans votre centre de Krav Maga à La Côte pour préparer un rôle dans un projet de tournage vidéo. Je tiens à souligner que votre approche pédagogique et vos compétences en tant qu'instructeur ont été d'une grande aide pour mon développement personnel et professionnel.

Votre passion pour l'art de la self-défense et votre expertise indéniable en Krav Maga ont créé une atmosphère d'apprentissage stimulante et encourageante. Votre capacité à transmettre les techniques et les stratégies de manière claire et concise a permis une compréhension rapide et une amélioration continue tout au long du cours.

Les informations supplémentaires et les vidéos que vous avez partagées à la fin du cours ont été extrêmement utiles pour compléter mes connaissances. Je suis convaincu que quiconque a la chance de participer à votre cours bénéficiera énormément de votre expertise.

Grâce à votre cours de coaching physique et technique d'auto-défense, j'ai pu développer des compétences essentielles pour mon rôle dans le projet de tournage vidéo. Votre enseignement m'a permis de me sentir plus confiant et préparé, tant sur le plan physique que mental. Je suis impatient de mettre en pratique les techniques que j'ai apprises et de les intégrer de manière authentique dans mon personnage.

En conclusion, je tiens à vous remercier pour votre professionnalisme, votre expertise et votre dévouement en tant que coach de Krav Maga. Je n'hésiterai pas à vous recommander à toute personne à la recherche d'un instructeur compétent et passionné dans le domaine de l'auto-défense. Vous avez un don pour inspirer et motiver les autres, et cela a été une expérience enrichissante de faire partie de votre cours.

Je vous souhaite beaucoup de succès dans tous vos futurs projets et je reste reconnaissant pour l'impact positif que vous avez eu sur ma vie et ma carrière.

Cordialement,

Noam Yaron  
le 11.06.2023



---

**Lacroix David**

6 impasse de la côte  
16480 BROSSAC  
(33) 6 09 68 37 55  
gone.david@hotmail.com

17 août 2022

Madame, Monsieur

En tant qu'ancien chargé de sécurité sur Genève dans le secteur privé. J'ai eu l'occasion de travailler avec Mr MEDEVIELLE, et je peux attester de son professionnalisme.

Son principal atout est sa pédagogie, il sait se mettre au niveau de ses interlocuteurs, très patient il s'assure de la bonne compréhension et exécution des consignes qu'il enseigne.

Instructeur de Kravmaga de haut niveau, il sait mettre en confiance ses élèves et fédère autour de lui.

Ces qualités font de lui un bon chef et un excellent instructeur.

Bien cordialement,

**Lacroix David**

Ancien responsable de  
la sécurité de la Communauté  
Juive libérale de Genève



**UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE**

SPORTS UNIVERSITAIRES

A QUI DE DROIT

## CERTIFICAT DE TRAVAIL

Le soussigné, responsable des Sports de l'Université de Genève, certifie que

**Monsieur Eliezer MEDEVIELLE,**

travaille pour les Sports universitaires depuis 2016 comme moniteur d'auto-défense et de Krav Maga.

Son rôle consiste à encadrer les membres de la communauté universitaire dans ces activités, ce dont il s'est toujours acquitté avec d'excellentes compétences techniques et pédagogiques.

Monsieur Medevielle fait preuve de ponctualité et ses cours/stages sont plébiscités par de nombreux participant-es auxquels il communique son dynamisme, sa motivation, sa bonne humeur et son professionnalisme. Sa collaboration est très appréciée au sein de notre service.

Genève, le 28 juin 2021

Yann Bernardini  
Responsable

## SERVICE DE LA POPULATION

M. Eliezer Medevielle  
Directeur de KRAV MAGA LA  
CÔTE  
Chemin de la Crétaux 4 - CP 164  
1196 Gland

V/Réf :  
N/Réf : Formation ASP  
A rappeler dans votre réponse

Gland, le 6 janvier 2016

### **Formation des ASP à la self-défense**

Monsieur Eliezer Medevielle,

Par la présente, j'atteste que les agents de la sécurité publique de la ville de Gland, ASP assistants sécurité publique, ont suivi les cours dispensés par M. Eliezer Medevielle en 2014 et 2015, dans le cadre de leur formation continue dans le domaine de self-défense.

Cette formation qui a été dispensée dans la salle de cours du Krav Maga La Côte de M. Medevielle, à Gland, a été adaptée aux agents de la ville de Gland afin de répondre aux mieux à leurs missions.

Les principaux objectifs de la formation étaient de :

- Gagner en assurance dans diverses situations auxquelles les agents sont confrontés dans leurs actions au quotidien
- Apprendre des techniques simples et efficaces pour de se défaire de situations conflictuelles
- Apprendre à contrôler et maîtriser un individu sans lui faire de dommages de physiques irrémediables et toujours dans les limites de la proportionnalité

Nous remercions M. Medevielle pour l'excellente formation dispensée à notre personnel en 2014 et 2015.

Ce document a été fait à la demande de M. Eliezer Medevielle, à qui nous réitérons nos remerciements et nos vœux de succès pour son entreprise.



Sumi L, Chef de service



## SERVICE D'INTERVENTION RAPIDE S.A.

FONDÉE EN 1978

DIRECTION GÉNÉRALE  
CHEMIN DE LA CRÉTAUX  
CASE POSTALE 29  
CH-1196 GLAND  
TÉL. 022 3 644 644  
FAX 022 3 644 873  
E-mail: secretariat@sirsa.ch  
www.sirsa.ch

Krav Maga La Côte  
Monsieur Eliezer Medevielle  
Chemin de la Crétaux 4  
Case postale 164  
1196 Gland

N/RÉF. CHZ/CHB/vp

V/RÉF.

GLAND, LE 16 janvier 2015

Concerne : Cours de combat rapproché en trois phases

Monsieur,

Par la présente, nous tenons à vous remercier vivement pour les cours de combat rapproché dispensés à nos agents tout au long de l'année 2014.

A ces occasions, nous avons pu observer et apprécier votre professionnalisme et votre disponibilité.

Dans l'attente du plaisir d'une possible collaboration future, nous vous souhaitons bonne réception du présent courrier et vous prions de croire, Monsieur, à l'assurance de nos sentiments les meilleurs.

SIR SA

Marco CORELLI

Eric RUFFET